

MAPA DE AULAS

TRAINING LAB • VILA PRAIA DE ÂNCORA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00 – 07:45	<u>GRYT</u>	<u>Cycling</u>	<u>GRYT</u>	<u>Pilates Equipamentos</u>	<u>Cycling</u>	—
09:10 – 09:55	<u>GRYT</u>	<u>Step</u>	<u>Cycling</u>	<u>Pilates MatWork</u>	<u>Pilates Equipamentos</u>	<u>GRYT</u>
10:15 – 11:00	<u>Pilates MatWork</u>	<u>Cycling</u>	<u>Pilates Equipamentos</u>	<u>Localizada</u>	<u>GRYT</u>	<u>Localizada</u>
11:10 – 11:55	—	—	—	—	—	<u>Pilates Equipamentos</u>
12:00 – 12:45	—	<u>GRYT</u>	—	<u>Pilates Equipamentos</u>	—	—
18:20 – 19:05	—	<u>Pilates Equipamentos</u>	—	<u>Pilates Equipamentos</u>	<u>Localizada</u>	—
19:30 – 19:15	<u>GRYT</u>	—	<u>GRYT</u>	—	—	—
19:10 – 19:55	—	<u>GRYT</u>	—	<u>Cycling</u> <u>Localizada</u>	<u>GRYT</u>	—
19:15 – 20:00	<u>Cycling</u> <u>Localizada</u>	—	<u>Pilates Equipamentos</u>	—	—	—
20:00 – 20:45	<u>Pilates Equipamentos</u> <u>Pilates MatWork</u>	<u>Pilates Equipamentos</u>	<u>GRYT</u>	<u>Step</u>	<u>Cycling</u>	—
20:45 – 21:30	<u>GRYT</u>	<u>GRYT</u>	<u>Cycling</u>	<u>GRYT</u>	<u>GRYT</u>	—

MODALIDADES

GRYT Cycling Pilates Equipamentos Pilates MatWork Localizada Step



Horário sujeito a alteração.